

TRASTORNS DE SÓN: Terror nocturn, somni difícil.

Medicina xinesa contempla 4 patrons:

- Fred al sistema digestiu
- Calor estancada al meridià de Cor
- Por
- Insuficiència de Qi vital i de sang.

Síntomes:

1. Fred al sistema digestiu: Criatura es desperta cridant per dolor. S'adorm bé però es desperta terroritzada amb còlic l'esquena arquejada, punys estrets, cara pàl·lida, extremitats fredes, llavis pàl·lids o blancs, excrements solts.

2. Nena té por de foscor i necessita una llum de nit. No pot dormir perquè té calor acumulada al cos això li provoca somni agitat. En general es desperta més aviat o no aconsegueix adormir-se després de mitjanit. Es desperta amb por, però deixa de plorar quan encenen una llum tènue. Irritable, inquieta. Hi pot haver restrenyiment.

Causas diverses: Menjar menjars inapropiats que contenen molts additius alimentaris que exciten; Menjars massa calents; Residus de vacunes o malalties.

3. Por: El terror comença a mig del son, es desperta espantada i és inconsolable. Pot tenir por d'anar-se'n a dormir perquè això li provoca terror. Generalment se sobresalta i està nerviosa. S'aferra a la mare i té historial de por i trauma.

Causas: Por inexplicable: un ensurt que es va endur quan estava en panxa de la seva mare i ella va tenir una situació de xoc. Sobreestimulació constant: Massa pantalles, jocs amb pantalles, viure en una família on hi ha un ambient tens.

4. Deficiència del Qi i de sang: Cara pàl·lida, apatia, debilitat, gana escàs. Es pot adormir bé però es desperta a intervals regulars durant la nit.

Causas: Sovint apareix debilitat després d'una malaltia perllongada i/o greu; vacunes; part difícil i/o instrumental i/o amb utilització d'anestèsia: debilitat constitucional; Deficiència de la mare durant l'embaràs: anèmia, esgotament, massa feina.

Tractament Shonishin: Tractament general que usem en nen nerviós, insistir en zona entre les espatlles (zona T5), base de crani i ShiTsuMin al centre del taló. Si el problema és digestiu, també tractar la zona al voltant del melic i per sota de la caixa toràcica.

